

## I 法人の概要

名 称	公益財団法人 寝屋川市保健福祉公社
所 在 地	寝屋川市池田西町28番22号（市立保健福祉センター内）
設立年月日	平成10年4月1日
目 的	寝屋川市民が生きがいをもってより快適で充実した生活を送ることができるよう支援するため、保健福祉や健康増進に関する情報の提供や人材を育成し、市民の参加と協力を得て、高齢者、障がい者及び保健福祉サービスを必要とする市民等に対する各種保健福祉サービスを提供することにより、地域社会の健全な発展と寝屋川市の保健福祉の向上に寄与することを目的とする。
事 業	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 生きがいづくりのための保健福祉や健康増進に関する情報提供、普及啓発</li><li>2. 福祉・医療の人材育成及び知識の向上</li><li>3. 快適な在宅生活を送るための支援<ol style="list-style-type: none"><li>ア 市民協力員による支援</li><li>イ 専門職員による支援<ol style="list-style-type: none"><li>(ア) 高齢者の医療の確保に関する法律及び健康保険法等の規定による訪問看護事業</li><li>(イ) 介護保険法の規定による訪問看護事業及び介護予防訪問看護事業</li><li>(ウ) 介護保険法の規定による居宅介護支援事業</li><li>(エ) 寝屋川市等からの要介護認定及び要支援認定訪問調査事業の受託</li><li>(オ) 地域包括支援センターからの介護予防サービス計画の原案作成事業の受託</li><li>(カ) 介護保険法の規定による訪問介護事業及び介護予防訪問介護事業</li><li>(キ) 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律の規定による障がい福祉サービス事業（居宅介護・重度訪問介護）</li></ol></li></ol></li><li>4. 生きがいづくりに関する支援</li><li>5. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業</li></ol>

## Ⅱ 事業の状況

当社は、「生きがいづくりのための保健福祉や健康増進に関する情報提供、普及啓発」「福祉・医療の人材育成及び知識の向上」「快適な在宅生活を送るための支援」「生きがいづくりに関する支援」を4つの柱として事業を行い、市民の保健福祉の向上に寄与し、収益に左右されない安定したサービスの継続的な提供に努めました。

生きがいづくりのための保健福祉や健康増進に関する情報提供、普及啓発では、市広報紙を利用し、公社事業の紹介や利用者募集の掲載、また、インターネットを通じ、活動内容や事業計画・報告、決算などの公開を行いました。

福祉・医療の人材育成及び知識向上に関する事業では、高齢者等を介護している人等を対象に家族介護教室を実施し、また、近隣地域の看護学校生の受入を行い医療・福祉に関する人材育成に努めました。

快適な在宅生活を送るための支援では、市民の協力による市民協力員派遣事業や軽度生活援助事業・外出付添いサービス事業を実施し、高齢者への軽易な日常生活上の援助を行いました。

また、介護保険法や障害者総合支援法に基づき、高齢者や障害者等が自立した日常生活を送れるよう居宅介護支援、訪問介護、訪問看護、居宅介護サービスの提供を行いました。

生きがいづくりに関する支援では、仲間づくりや健康づくりの動機づけとなる男性料理教室や健康増進教室の実施、また、市立西高齢者福祉センターの指定管理者として、“生きがいづくり”、“仲間づくり”、“健康づくり”を支援できるセンターとして、一定の成果を上げてまいりました。

なお、設立から19年が経過する中で、保健福祉公社を取り巻く社会情勢が大きく変化してきており、既存資源として一層の活用ができるかという観点から、存廃を含め、公社の在り方を検討しました。

### Ⅲ 庶務事項

#### 1 役員会等に関する事項

##### ① 理事会

開催年月日	議 事 事 項	会議の結果
第 18 回 平成 28 年 4 月 1 日 (金)	議案第 1 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社常務理事の選出について	可決
	議案第 2 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社常務理事の業務について	可決
	議案第 3 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社事務局長の選任について	可決
第 19 回 平成 28 年 6 月 7 日 (火)	報告第 1 号 理事長及び常務理事の職務の執行状況について	了承
	議案第 1 号 平成 27 年度公益財団法人寝屋川市保健福祉公社事業報告及び決算について	可決
	議案第 2 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社第 9 回評議員会の開催について	可決
	議案第 3 号 平成 27 年度分事業報告等に係る定期提出書類について	可決
第 20 回 平成 28 年 11 月 28 日 (月)	議案第 1 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社就業規則の一部改正について	可決
	議案第 2 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社事務決裁規則の一部改正について	可決
	議案第 3 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社非常勤職員等就業規程の一部改正について	可決
	議案第 4 号 理事長への委任について	可決
	報告第 1 号 理事長及び常務理事の職務の執行状況について	了承
	報告第 2 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社ホームヘルパー職員就業規程の一部改正について	了承
第 21 回 平成 29 年 3 月 17 日 (金)	報告第 1 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社職員の育児休業等に関する規程の一部改正について	了承
	報告第 2 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社職員の介護休業に関する規程の一部改正について	了承
	議案第 1 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社職員給与規程の一部改正について	可決
	議案第 2 号 平成 29 年度公益財団法人寝屋川市保健福祉公社事業計画及び予算について	可決
	議案第 3 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社会計規則の一部改正について	可決

開催年月日	議 事 事 項	会議の結果
	議案第 4 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社定款の一部改正について	可決
	議案第 5 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社事務局の内部組織及び事務分掌に関する規則の一部改正について	可決
	議案第 6 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社居宅介護支援事業等管理運営規程の一部改正について	可決
	議案第 7 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社ホームヘルパー職員就業規程の一部改正について	可決
	議案第 8 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社第 1 号訪問事業管理運営規程の制定について	可決
	議案第 9 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社職員の懲戒の手続、効果及び処分基準に関する規程の一部改正について	可決
	議案第 10 号 理事長への委任について	可決
	議案第 11 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社第 10 回評議員会の開催について	可決
	そ の 他 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社の在り方について	引続き検討

## ② 評議員会

開催年月日	議 事 事 項	会議の結果
第 8 回 平成 28 年 4 月 1 日 (金)	議案第 1 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社評議員会会長の選出について	可決
	議案第 2 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社理事の選任について	可決
第 9 回 平成 28 年 6 月 27 日 (月)	報告第 1 号 平成 27 年度公益財団法人寝屋川市保健福祉公社事業報告について	了承
	議案第 1 号 平成 27 年度公益財団法人寝屋川市保健福祉公社決算について	可決
	議案第 2 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社評議員の選任について	可決
	議案第 3 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社監事の選任について	可決
第 10 回 平成 29 年 3 月 27 日 (月)	議案第 1 号 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社定款の一部改正について	可決
	そ の 他 公益財団法人寝屋川市保健福祉公社の在り方について	引続き検討

## 2 役員等に関する事項

### (1) 理事

(平成 29 年 3 月 31 日現在)

役職名	氏名	常勤・非常勤	報酬等	他の法人等の代表状況等
理事長	原田 立雄	非常勤	有	
常務理事	程岡 俊和	常勤	無	公益財団法人 寝屋川市保健福祉公社事務局長
理事	青山 さつき	非常勤	有	一般社団法人 寝屋川市医師会副会長
理事	岡本 昭次郎	非常勤	有	寝屋川市老人クラブ連合会会長
理事	川上 市子	非常勤	有	寝屋川市介護者の会理事
理事	北口 裕文	非常勤	有	社会福祉法人 光輝会理事長
理事	辻岡 喜久雄	非常勤	有	寝屋川市民生委員児童委員協議会会長
理事	中川 芳行	非常勤	有	社会福祉法人 寝屋川市社会福祉協議会副会長
理事	丸山 久雄	非常勤	有	寝屋川市障害者団体協議会会長
理事	村井 ひとみ	非常勤	有	社会福祉法人 寝屋川市社会福祉協議会 登録ボランティアグループ 連絡会副会長

※任期については、平成 27 年 6 月 26 日から 2 年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結時まで

### (2) 監事

(平成 29 年 3 月 31 日現在)

役職名	氏名	常勤・非常勤	報酬等	他の法人等の代表状況等
監事	中村 貴次	非常勤	無	寝屋川市会計管理者
監事	平石 貴	非常勤	有	

※任期については、中村監事は、平成 28 年 6 月 27 日から 4 年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結時まで、平石監事は平成 28 年 3 月 24 日から 4 年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結時まで

## (3) 評議員

(平成 29 年 3 月 31 日現在)

役職名	氏名	常勤・非常勤	報酬等	他の法人等の代表状況等
評議員	梶田 理	非常勤	有	一般社団法人 寝屋川市医師会会長
評議員	寒川 慶一	非常勤	有	一般社団法人 寝屋川市薬剤師会会長
評議員	榎本 浩二	非常勤	有	一般社団法人 寝屋川市歯科医師会会長
評議員	福田 市朗	非常勤	有	摂南大学経営学部教授
評議員	松岡 克博	非常勤	無	寝屋川市福祉部長

※任期については、平成 27 年 6 月 26 日から 4 年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結時まで

## (4) 退任した役員等

氏名	退任時の地位	退任日	退任理由
柳原 猛	理事	平成 28 年 4 月 1 日	一身上の都合により退任
稲留 京子	評議員	平成 28 年 6 月 27 日	一身上の都合により退任

## (5) 役員等の報酬等

区分	人数	報酬等の総額 (円)	備考
理事	延べ 52 人	1,870,122	
監事	延べ 5 人	56,000	
評議員	延べ 12 人	96,000	

※非常勤の評議員及び役員に対しての報酬は、公益財団法人寝屋川市保健福祉公社役員等の報酬に関する規則に基づき支給している。

※常勤の役員に対しての報酬は、公益財団法人寝屋川市保健福祉公社職員給与規程に基づき支給している。

## (6) 許可、認可、承認等に関する事項

指定年月日	指定事項
平成 10 年 7 月 3 日	高齢者の医療の確保に関する法律及び健康保険法による指定 (老人) 訪問看護事業者
平成 24 年 4 月 1 日	介護保険法による指定介護予防サービス事業者 (介護予防訪問介護)

指定年月日	指定事項
平成24年10月1日	障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業者（居宅介護）
平成24年10月1日	障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業者（重度訪問介護）
平成26年4月1日	介護保険法による指定居宅サービス事業者（訪問看護）
平成26年4月1日	介護保険法による指定介護予防サービス事業者（介護予防訪問看護）
平成26年4月1日	介護保険法による指定居宅介護支援事業者
平成26年4月1日	介護保険法による指定居宅サービス事業者（訪問介護）

(7) 職員に関する事項

(平成29年3月31日現在)

職務	氏名	採用年月日	備考
事務局長 兼 課長	程岡 俊和	平成28年4月1日	
課長代理 兼 係長	阪本 智	平成10年6月1日	
課長代理 兼 係長	平川 剛	平成10年6月1日	
主任	阪本 恵子	平成10年6月1日	
主任	荒木 さおり	平成11年4月1日	
主 査	日高 智美	平成14年9月1日	
主 査	上居 恵理	平成10年6月1日	

・非常勤職員

職種	人数	備考
事務職員	2人	西高齢者福祉センター
介護支援専門員	2人	居宅介護支援事業所
サービス提供責任者	3人	訪問介護事業所

職 種	人 数	備 考
看 護 師	6 人	西高齢者福祉センター、訪問看護事業所
ホームヘルパー職員	55 人	訪問介護事業所

(8) 重要な契約に関する事項

委 託 名	寝屋川市立西高齢者福祉センター指定管理者年度協定
契約年月日	平成 28 年 4 月 1 日
相 手 方	寝屋川市
契約金額	29,000,000 円
契約期間	平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日



## IV 事業の概要

### 1. 生きがいくりのための保健福祉や健康増進に関する情報提供、普及啓発

(1) 「保健福祉公社だより」の発行

市広報紙を利用し、公社の事業紹介や利用者募集等を掲載しました。

(2) 「声の保健福祉公社だより」の発行

声の広報にて、視覚障害 1 級・2 級の人に情報を提供しました。

(3) ホームページによる情報提供

インターネットを通じ、当公社の活動内容や事業計画・報告、決算などを公開しました。

### 2. 福祉・医療の人材育成及び知識の向上

(1) 家族介護教室（受託事業）

高齢者等を介護している人および介護問題に関心のある人に、介護技術習得の講習会を行いました。

① 認知症高齢者介護講習会

開催日：平成 28 年 9 月 7 日～10 月 12 日（全 5 回）

場 所：保健福祉センター 研修室 5 他

受講者： 29 人（延受講者数 106 人）

② 高齢者介護講習会

開催日：平成 29 年 2 月 15 日～3 月 8 日（全 4 回）

場 所：保健福祉センター 多目的ホール他

受講者： 14 人（延受講者数 47 人）

(2) 看護学生などの実習生の受入

近隣地域の医療・福祉に関する人材の育成のため、看護学校生の受入を行いました。

・在宅看護論実習 関西医科大学附属看護専門学校生 6 人

### 3. 快適な在宅生活を送るための支援

(1) 市民協力員による支援

ア 市民協力員派遣事業

協力会員が利用会員に、家事援助等のサービスを行いました。

利用会員：おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者等

時 間 帯：午前 8 時～午後 6 時

(年間利用状況)

サービス内容	年間延利用回数						合 計
	独居世帯		夫婦世帯		その他（同居等）		
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
家事援助	81	175	0	25	0	75	356

## (月別利用状況)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
独居高齢者	16	16	13	19	22	24	26	25	29	20	19	27	256	279	92%
高齢者夫婦	1	3	5	5	0	1	1	3	3	0	1	2	25	29	86%
同居世帯	6	8	6	8	6	5	6	6	8	6	6	4	75	67	112%
合計	23	27	24	32	28	30	33	34	40	26	26	33	356	375	95%

## イ 軽度生活援助事業・外出付き添いサービス事業（受託事業）

協力会員が利用会員に、食事・食材の確保、屋内の整理整頓などの軽易な日常生活上の援助や、通院・散歩などの外出時の支援を行いました。

利用会員：65歳以上のひとり暮らしの世帯、高齢者のみの世帯

## (年間利用状況)

	年間延利用回数						合計
	独居世帯		夫婦世帯		その他（同居等）		
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
軽度生活援助	119	522	31	119	0	60	851
外出付き添い	1	2	0	0	0	51	54

## (月別利用状況)

## ・軽度生活援助事業

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
独居	34	54	43	55	52	59	50	48	61	51	60	74	641	376	170%
夫婦	6	8	5	6	11	11	16	21	18	16	14	18	150	64	234%
同居	4	4	7	5	6	7	6	4	4	4	4	5	60	19	316%
合計	44	66	55	66	69	77	72	73	83	71	78	97	851	459	185%

## ・外出付き添いサービス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
独居	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3	5	60%
夫婦	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	—
同居	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	51	18	283%
合計	4	5	4	5	6	4	5	5	4	4	4	4	54	23	235%

(2) 専門職員による支援

ア-1 訪問看護事業（介護保険・医療保険サービス）

介護保険法による認定を受け、介護が必要である人及び医療保険の適用者に、医師の指示書に基づき、看護師が家庭訪問し、症状の観察・清拭・床ずれなどの処置を行いました。

(年間利用状況)

区分	延利用者数		延訪問回数	
	男性	女性	男性	女性
介護保険	176	187	834	746
医療保険	140	122	827	633
合計	316	309	1,661	1,379

(月別利用状況)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
利用者数 (介護)	30	31	33	35	31	30	30	29	29	28	28	29	363	415	87%
訪問回数 (介護)	125	110	154	156	146	133	134	138	136	110	109	129	1,580	1,804	88%
利用者数 (医療)	23	24	24	26	22	23	21	21	21	19	19	19	262	230	114%
訪問回数 (医療)	122	127	143	128	128	149	141	120	122	107	85	88	1,460	1,276	114%
利用者数 合計	53	55	57	61	53	53	51	50	50	47	47	48	625	645	97%
訪問回数 合計	247	237	297	284	274	282	275	258	258	217	194	217	3,040	3,080	99%

ア-2 介護予防訪問看護事業（介護保険サービス）

介護保険法による認定を受け、支援が必要である人に、医師の指示書に基づき、看護師が家庭訪問し、症状の観察・清拭などの処置を行いました。

(年間利用状況)

区分	延利用者数		延訪問回数	
	男性	女性	男性	女性
介護保険	1	2	1	3

(月別利用状況)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
利用者数	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	14	21%
訪問回数	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	40	10%

### イ-1 訪問介護事業

介護保険法による認定を受け、介護が必要である人に、訪問介護員（ホームヘルパー）が家庭訪問し、生活援助や身体介護サービスを行いました。

（年間利用状況）

区分	延利用者数		延訪問回数	
	男性	女性	男性	女性
介護保険	145	233	2,152	4,005

（月別利用状況）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
生活援助	377	361	398	415	414	351	335	332	365	359	349	393	4,449	5,225	85%
身体介護	110	90	102	143	180	162	188	156	168	150	133	126	1,708	2,304	74%
合計	487	451	500	558	594	513	523	488	533	509	482	519	6,157	7,529	82%

### イ-2 介護予防訪問介護事業

介護保険法による認定を受け、支援が必要である人に、訪問介護員（ホームヘルパー）が家庭訪問し、生活援助サービスを行いました。

（年間利用状況）

区分	延利用者数		延訪問回数	
	男性	女性	男性	女性
介護保険	108	152	834	1,024

（月別利用状況）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
生活援助	163	168	164	161	155	158	164	153	158	146	125	143	1,858	1,763	105%

### イ-3 居宅介護事業（障害者総合支援法）

障害者（児）で、障害者総合支援法による支給認定を受けている人に、訪問介護員（ホームヘルパー）が家庭訪問し、家事援助や身体介護サービスを行いました。

（年間利用状況）

区分	延利用者数		延訪問回数	
	男性	女性	男性	女性
障害福祉サービス	285	357	3,252	4,632

## (月別利用状況)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
家事援助	158	153	141	128	136	144	141	152	149	140	134	142	1,718	2,305	75%
身体介護	518	510	528	514	518	557	550	527	502	486	452	504	6,166	5,748	107%
合計	676	663	669	642	654	701	691	679	651	626	586	646	7,884	8,053	98%

## イ - 4 重度訪問介護事業（障害者総合支援法）

重度の肢体不自由者やその他の障害者であって常時介護を必要とする人に、訪問介護員（ホームヘルパー）が家庭訪問し、入浴、排せつ、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行いました。

## (年間利用状況)

区分	延利用者数		延訪問回数	
	男性	女性	男性	女性
障害福祉サービス	23	24	595	1,040

## (月別利用状況)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
重度訪問介護	102	123	154	136	152	146	141	137	141	121	134	148	1,635	1,523	107%

## ウ - 1 居宅介護支援事業

介護保険法による認定を受け、介護が必要である人からの申請により、介護支援専門員が居宅サービス計画の作成等を行いました。

## (年間利用状況)

	独居世帯		夫婦世帯		その他（同居等）		合計
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
人数	174	213	135	53	138	186	899

## (月別利用状況)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
要介護1	20	21	19	21	20	20	21	22	22	21	21	22	250	225	111%
要介護2	22	26	26	22	23	25	26	24	27	29	31	32	313	300	104%
要介護3	19	17	15	16	16	15	12	12	10	11	11	9	163	234	70%
要介護4	10	10	10	10	10	9	9	10	10	10	10	9	117	91	129%
要介護5	5	5	6	8	4	4	3	4	5	5	4	3	56	58	97%
合計	76	79	76	77	73	73	71	72	74	76	77	75	899	908	99%

## ウ - 2 介護予防サービス計画原案作成事業

地域包括支援センターからの依頼により、介護保険法による認定を受け、支援が必要である人に、介護支援専門員が介護予防サービス計画の原案作成等を行いました。

(年間利用状況)

	独居世帯		夫婦世帯		その他（同居等）		合 計
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
人 数	81	148	24	23	20	68	364

(月別利用状況)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
要支援1	12	10	11	12	10	11	12	12	15	14	14	15	148	132	112%
要支援2	16	17	17	17	18	19	20	20	20	20	17	15	216	170	127%
合計	28	27	28	29	28	30	32	32	35	34	31	30	364	302	121%

## ウ - 3 要介護認定訪問調査事業

寝屋川市等からの依頼により、介護支援専門員が介護保険法による認定の更新に係る訪問調査を行いました。

	在 宅	施 設	他 市	合 計	前年度合計	前年度比
訪問調査件数	36	0	2	38	39	97%

## 4. 生きがいつくりに関する支援

### (1) 男性料理教室

60歳以上の男性を対象に、手軽に作れて摂取カロリー等に考慮した料理教室を実施しました。

(第1回)

開催日：平成28年6月16日、23日、30日、7月7日

場 所：市立保健福祉センター

受講者：25人（延受講者数 93人）

(第2回)

開催日：平成29年1月19日、26日、2月2日、16日

場 所：市立保健福祉センター

受講者：25人（延受講者数 95人）

### (2) 健康増進教室

40歳以上の市民を対象に、健康づくりの一環として健康増進教室を実施しました。

教室名	内 容
エアロビクス教室 定員 30人	講 師：株式会社アクバス 早川 純さん ①実施日：平成28年4月8日～6月3日（全8回） 受講者：26人（延受講者数 194人） ②実施日：平成28年10月14日～11月11日（全5回） 受講者：23人（延受講者数 102人） ③実施日：平成29年1月6日～3月17日（全8回） 受講者：23人（延受講者数 150人）
ヨガ体操教室 定員 35人	講 師：初瀬 良子さん ①実施日：平成28年4月7日～5月12日（全5回） 受講者：35人（延受講者数 150人） ②実施日：平成28年6月7日～7月12日（全5回） 受講者：34人（延受講者数 147人） ③実施日：平成28年9月1日～10月6日（全5回） 受講者：34人（延受講者数 152人） ④実施日：平成29年1月12日～2月9日（全5回） 受講者：35人（延受講者数 152人）
でれでれ体操教室 定員 35人	講 師：株式会社アクバス 早川 純さん 実施日：平成28年6月24日～7月22日（全5回） 受講者：14人（延受講者数 60人）
気 功 教 室 定員 35人	講 師：NPO 法人気功協会 石見 哲子さん 実施日：平成28年11月24日～12月22日（全5回） 受講者：26人（延受講者数 111人）

(3) 西高齢者福祉センター運営管理

ア 西高齢者福祉センター運営事業（指定管理者）

60歳以上の市民を対象に、健康の増進や教養の向上等を目的とした事業を行いました。

①教養講座

教室名	内 容
絵手紙教室 定員 25人	講 師：日本絵手紙協会公認講師 水野 美保子さん 他2人 実施日：平成28年11月7日～14日（全3回） 受講者：15人（延受講者数 38人）
室内コンサート	演奏者：悠々弦楽四重奏団（鈴木 照道さん 他3人） 実施日：平成29年2月24日 午前11時00分 入場者：55人

職 種	人 数
折り紙教室 定員 30人	講 師：日本折り紙協会 石田 征子さん 他4人 実施日：平成29年3月2日、9日（全2回） 受講者：25人（延受講者数 44人）
花畑観賞会	出 展：園芸福祉ボランティア・らぶ 実施日：①平成28年4月18日～22日 入場者：192人 ②平成28年10月17日～21日 入場者：242人
スクエアステップ	講 師：スクエアステップ指導員（当公社職員） 実施日：平成28年4月～平成29年3月（24回） 延受講者数：1,019人

## ②温水プールの開放

利用日：月、火、水、木、金、日曜日の午後0時～午後2時

土曜日の午後1時30分～午後4時30分

（第2、第4土曜日は午前9時30分～午前12時）

（月別利用状況）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
開放回数	63	64	62	65	56	60	65	62	58	58	58	64	735	740	99%
利用者数	862	861	867	878	832	889	864	799	740	738	720	762	9,812	11,013	89%

## ③サークル団体等への部屋の貸出

	一般団体等	市老連関係	合計	前年度合計	前年度比
使用回数	1,224	615	1,839	1,773	104%
延利用者数	8,831	19,681	28,512	29,133	98%

（内 訳）

	カラオケ	屋上菜園	一般利用者 その他サークル	市老人クラブ連合会趣味の部会	
				パソコン部	社交ダンス部
使用回数	228	200	796	277	47
延利用者数	1,952	727	6,152	7,871	2,043
	市老人クラブ連合会趣味の部会				
	卓球部	西棋会	詠歌部	桜寿会	謡曲部
使用回数	51	159	41	4	36
延利用者数	1,315	7,932	320	34	166



イ 西高齢者福祉センター健康増進等事業

40歳以上の市民を対象に、介護予防の一環として、健康づくりを目的とした各種事業を行いました。

①健康増進水泳事業

<ヘルスアップ>

・週2回コース（会員登録制）

利用日：Aグループ（月・水）、Bグループ（火・金）、Cグループ（木・日）の午前（午前9時～午前12時）または午後（午後2時～午後5時）

・週1回コース（会員登録制）

利用日：木曜日、日曜日の午前（午前9時～午前12時）または午後（午後2時～午後5時）

（月別利用状況）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
週2回コース 会員数	364	367	365	358	365	368	365	352	351	347	345	338	4,285	4,719	91%
週1回コース 木曜会員数	52	49	50	46	46	44	46	47	46	46	48	46	566	728	78%
週1回コース 日曜会員数	73	72	75	75	81	83	81	83	82	78	78	73	934	902	104%
週2回コース 利用者数	2,068	2,293	2,221	2,237	2,142	2,187	2,273	2,185	1,791	1,808	1,892	2,094	25,191	27,737	91%
週1回コース 木曜利用者数	137	144	142	141	119	155	130	116	131	117	119	157	1,608	2,133	75%
週1回コース 日曜利用者数	177	228	220	263	151	211	250	178	200	182	186	183	2,429	2,258	108%

<水泳教室>

利用日：土曜日（午前9時30分～午後1時）（第2、第4土曜日除く）

定員：各20人

（月別利用状況）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
水中歩行	実施回数	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	27	26	104%
	利用者数	20	17	16	35	25	23	30	16	20	19	15	18	254	288	88%
スイミング レッスン	実施回数	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	27	26	104%
	利用者数	14	8	22	24	14	17	27	18	11	14	16	20	205	168	122%
アкваビクス	実施回数	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	27	26	104%
	利用者数	19	13	14	13	13	12	15	8	10	7	8	7	139	151	92%
合計	実施回数	9	6	6	9	6	6	9	6	6	6	6	6	81	78	104%
	利用者数	53	38	52	72	52	52	72	42	41	40	39	45	598	607	99%

②健康増進教室事業

<体操教室>

教室名	内容
<p>健康体操 定員 30人</p>	<p>①実施日：平成28年4月11日～6月20日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 240人）</p> <p>②実施日：平成28年7月4日～9月26日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 255人）</p> <p>③実施日：平成28年10月17日～12月19日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 260人）</p> <p>④実施日：平成29年1月16日～3月27日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 249人）</p>
<p>しっかり足腰体操 定員 30人</p>	<p>①実施日：平成28年4月13日～6月22日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 268人）</p> <p>②実施日：平成28年7月13日～9月14日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 241人）</p> <p>③実施日：平成28年10月12日～12月21日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 257人）</p> <p>④実施日：平成29年1月18日～3月22日（全10回） 受講者：30人（延受講者数 246人）</p>
<p>ヨガ・セピ°-教室 定員 20人</p>	<p>①実施日：平成28年4月9日～6月25日（全10回） 受講者：20人（延受講者数 150人）</p> <p>②実施日：平成28年7月9日～9月17日（全10回） 受講者：20人（延受講者数 159人）</p> <p>③実施日：平成28年10月8日～12月24日（全10回） 受講者：20人（延受講者数 151人）</p> <p>④実施日：平成29年1月7日～3月18日（全10回） 受講者：20人（延受講者数 137人）</p>

<ショートプログラム>

- ・ダンベル体操（月曜日の午後0時～午後0時45分）
- ・リズ・バラ体操（火曜日の午後0時～午後0時45分）
- ・ストレッチ（水曜日、日曜日の午後0時～午後0時45分）
- ・ストレッチ・ポール（金曜日の午後0時15分～午後0時45分）

定員：各25人（ストレッチ・ポールのみ18人）

(月別利用状況)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度合計	前年度比
ダンベル体操	実施回数	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	51	52	98%
	利用者数	94	119	99	95	114	99	119	96	99	85	100	89	1,208	1,217	99%
リス・バラ体操	実施回数	4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	4	4	50	51	98%
	利用者数	99	116	97	96	101	75	98	108	75	90	81	89	1,125	1,191	94%
ストレッチ	実施回数	8	9	9	9	9	8	9	9	8	8	8	9	103	103	100%
	利用者数	196	224	217	222	218	197	222	222	187	195	198	218	2,516	2,461	102%
ストレッチ・ポール	実施回数	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	52	51	102%
	利用者数	88	69	71	88	64	84	71	68	65	69	67	86	890	897	99%
合計	実施回数	21	23	21	22	23	20	22	22	20	20	20	22	256	257	100%
	利用者数	477	528	484	501	497	455	510	494	426	439	446	482	5,739	5,766	100%

平成 28 年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第 34 条第 3 項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

平成 29 年 5 月

公益財団法人寝屋川市保健福祉公社